

Sitia

Découvrez la Crète authentique



MUNICIPALITÉ DE SITIA
www.sitia.gr

COMMISSION MUNICIPALE POUR LE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

www.cretesitia.gr

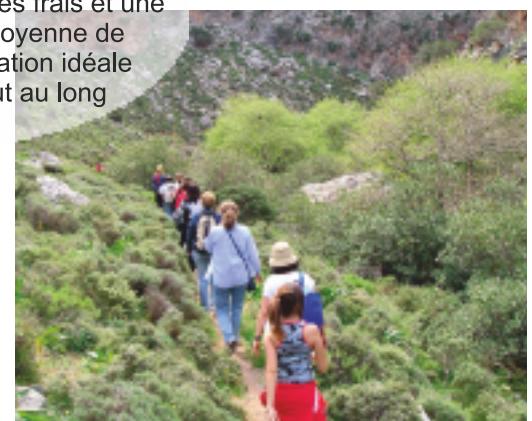


Ministry of Culture and Tourism
Greek National Tourism Organisation
www.visitgreece.gr

Sitia



Le climat xérothermique de Sitia, avec 300 jours d'ensoleillement par an, des hivers doux, des étés frais et une température annuelle moyenne de C° 20,76, est une destination idéale pour des vacances tout au long de l'année.



L'hospitalité Sitiane

Le voyageur qui veut bien connaître la Crète peut ici rechercher les racines éternelles d'un comportement humain exceptionnel et d'une présence qui a survécu à Sitia grâce à la générosité de la nature, au mélange des civilisations et grâce à son autarcie géographique.

On dit que la Crète est la Fille de la Méditerranée, une porte ouverte à l'Occident et à l'Orient. A Sitia ces caractéristiques acquièrent des dimensions plus grandes. Sa position géographique à l'extrême Est de la Crète, ses caractéristiques naturelles et son parcours historique la mettent en avant en tant qu'un des lieux où la diversité se compose de manière surprenante. Carrefour des routes maritimes, point de rencontres des civilisations antiques et diverses.

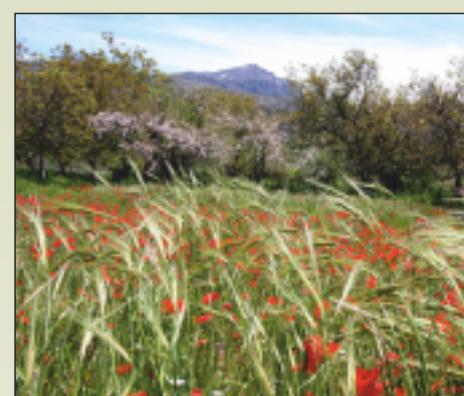
Environnement naturel unique en Grèce et en Europe d'après les qualifications des experts, Sitia est sûrement un trésor extrêmement rare et unique. Les gens locaux ont, tout au long des siècles, offert leur hospitalité aux visiteurs. Pour eux c'est un devoir sacré fondé sur une agréable et mutuelle relation avec l'étranger. Ainsi le visiteur peut découvrir les secrets d'une histoire humaine de plus de quatre mille ans, d'une nature éternelle et de ses mythes charmants. L'hospitalité acquiert un sens plus profond quand elle est accompagnée d'une offre généreuse de produits de la Terre Sitianne.

L'importance des produits de l'olivier et du vignoble de Sitia est marquante: l'huile d'olive, les fameux vins, la tsikoudia et le raisin.

De plus, sont produits à Sitia des légumes des pâtisseries succulentes des produits laitiers et du miel qui ont obtenu des prix internationaux de qualité.

Sitia a des tavernes et de restaurants de grande qualité culinaire. La culture populaire est maintenue et chaque été des fêtes traditionnelles et d'autres événements culturels sont organisés.

Le visiteur peut profiter de la beauté naturelle et de l'héritage culturel en traversant les parcours spécialement conçus à cet effet. Il peut aussi nager et faire des sports de mer ou bien prendre le soleil aux plages sableuses avec des eaux cristallines ainsi qu'à des nombreuses îles non habitées à proximité.



La municipalité de Sitia

La municipalité de Sitia est la plus orientale de la Crète. Peuplée de 21.000 âmes elle contient les villages d'Itanos à l'Est de Leukè au Sud-Est et d'Analipsi-Makrys Gialos au Sud-Ouest.

Sitia peuplée de 12000 habitants est une bourgade pittoresque bâtie sur une colline surplombant le port et la grande plage sableuse.

La ville de Sitia offre des plaisirs quotidiens. Dans sa plage et ses places, ses tavernes et ses magasins, ses boîtes de nuit et ses cafés vous découvrirez sa vivacité. La vie nocturne de la ville est combinée avec des événements culturels de haute qualité.

Il ne faut pas oublier de visiter les musées de la ville. Faites vos courses aux magasins du centre tout en profitant de la brise marine. Goutez les produits locaux qui sont en abondance à nos marchés et nos pâtisseries locales comme les kalitsounia et les xerotigana.

Sitia est une ville qui accepte le passé mais recherche le moderne aussi. C'est une ville qui offre une image composée de magie cachée, de calme mais aussi de vie.

La Municipalité de Sitia contient 17 communautés locales. Au nord se trouvent Skopi, Chamézi, Exo Mouliana, Mesa Mouliana, Myrsini, Tourloti, Sfaka et Lastros. Ce sont des villages traditionnels bâties aux pieds des montagnes dans un paysage dont l'élément prédominant est l'olivier et la vue lointaine de la mer. Le visiteur peut goûter des plats traditionnels aux cafés et aux tavernes de ces villages.

Mochlos, un village de pêcheurs se trouvant à 35km de Sitia est une destination à part. Pittoresque et à développement touristique modéré il est prêt de vous accueillir dans ses auberges, ses plages, ses cafés et ses tavernes pieds dans l'eau.

La route du Sud nous amène à Makrys Gialos et Ierapetra. Là se trouvent les villages Piskokéfalo, Maronia, Pano Episkopi, Agios Géorgios ainsi que Praïsos et Agios Spyridonas. Ces villages sont aussi pittoresques et bâties sur des collines ou dans des vallées, certains disposant de leurs propres eaux de source. Si vous continuez vers le Sud vous trouverez Roussa Ekklesia, Stavroménos, Katsidoni et Sitanos alors que si vous vous dirigez vers le Sud-Ouest vous trouverez Achladia, Paraspori, Skordillo, Krya et Dafni. Il s'agit de villages traditionnels sur montagne disposant d'une vue magnifique.



Services et Infrastructures touristiques...

Arrondissement municipal de Itanos : contient les villages de **Palaiokastro**, **Zakros** et **Karydi**.

Palaiokastro, un village de 1300 âmes se trouve à 16km de Sitia. C'est le chef-lieu de l'arrondissement et un des endroits les plus vifs grâce à ses sites archéologiques, ses terres fertiles et ses belles plages. Dans le village se trouve aussi un musée d'art populaire et en été des événements culturels y ont lieu. Il dispose des infrastructures modernes, des banques, des magasins et de pharmacies.

Zakros, un village de 800 âmes, se situe 36km de Sitia. C'est un beau village traditionnel disposant d'une eau de source et d'un musé de l'eau. Au village commence la gorge des morts (« farangi ton nékron ») qui s'étend jusqu'à Kato Zakro à côté des ruines du quatrième plus grand palais minoen.

Kato Zakros se situe dans un golfe de beauté rare. Disposant d'une très belle plage il est idéal pour des vacances calmes et proches à la nature.

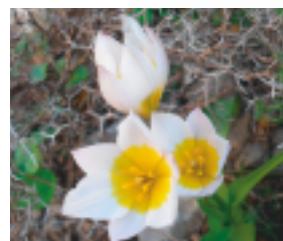
Arrondissement de Leukè : Contient les villages de **Agia Triada**, **Apidia**, **Arménion**, **Ziros**, **Papagiannadon** et **Chandra**. Son chef-lieu est le village **Ziros**, un village de 779 âmes.

Xérokampos est un hameau proche de la mer entre Zakros et Goudoura, à 49 km de Sitia en prenant la route traversant Ziros. Grâce à ses couleurs exotiques et africaines, ses belles plages et ses eaux très propres il attire de nombreux touristes.

Goudouras est un village de pêcheurs sur mer, à 12 km à l'Est de Makrys Gialos. Tous les deux hameaux disposent de petites auberges ainsi que de cafés et des tavernes.

Region de Analipsi-Makrys Gialos : Contient les villages de **Lithina**, **Pervolakia**, **Pefki** et **Chrysopigi**.

Analipsi-Makris Gialos est un hameau touristique à la route du Sud à 35km de Sitia. C'est un paysage très pittoresque possédant des terres fertiles et d'un climat modéré. Ainsi il son secteur agricole se développa intensément en parallèle avec son secteur touristique les vingt dernières années. Toute une série d'infrastructures touristiques sont offertes, de la Poste jusqu'à des magasins, des banques et même un commissariat de police.



...Par Territoire

La municipalité de Sitia dispose tous les services et infrastructures nécessaires à toute sorte de visiteur pour assurer un séjour sûr, confortable et agréable. Port, Aéroport Banques Services Publics Hôpital Commissariats de Police, Caserne de Sapeurs – Pompiers, services de protection du consommateur etc. sont à votre disposition.

Par avion : La ville de Sitia dispose d'un aéroport moderne et peut offrir des services de soutien à des grands et petits aéronefs, que ce soit pour de vols nationaux ou pour des vols internationaux.

Accès par bateau : Sitia dispose d'un port commercial et d'un terminal spécialisé pour les passagers. Les itinéraires de Sitia ont des destinations diverses ; Pirée, les Cyclades et la Dodécanèse. De plus dans le port pittoresque de la ville fonctionne un port de plaisance abritant des voiliers.

Accès par voiture : L'accès est possible par les deux axes routiers centraux ; le Nord et le Sud. L'axe nord traverse Sitia, Agios Nikolaos et Iraklion. L'axe sud traverse Sitia, Ierapetra et la Crète du Sud. Il y a aussi un service régulier par bus de Iraklion et de Lassithi à Sitia. **Pour plus d'information : tél +30 28430.22272. www.ktel.gr**

Découvrez Sitia en choisissant les itinéraires et les parcours de votre préférence. Ainsi vous connaitrez la simplicité et les mœurs de la municipalité européenne la plus au Sud-Est.

Sitia consiste de différents endroits touristiques ; les voici : la ville de Sitia, Makrys Gialos, Palaiokastro et Mochlos. Tous ces endroits disposent des hôtels pour toutes les bourses et des services de restauration de haute qualité à des prix raisonnables.

Les hameaux sur mer comme Kato Zakros, Xérokampos et Goudouras offrent des infrastructures touristiques plus petites mais de bonne qualité et sont des destinations idéales pour des vacances calmes. Sitia vous attend pour vous offrir les meilleures vacances non seulement en été mais tout au long de l'année grâce à son climat modéré et sa vivacité.



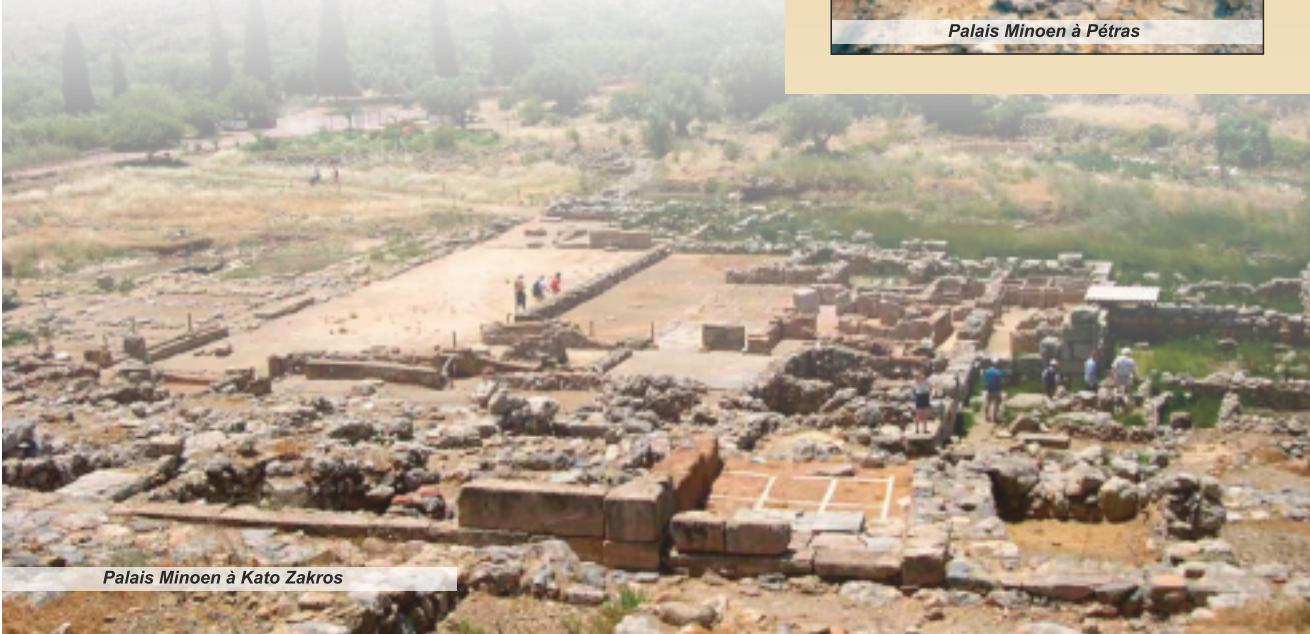
Histoire & Civilisation

Antiquités

Un voyage à Sitia est un pèlerinage aux sources de la civilisation Européenne! La civilisation Minoenne est connue d'être la première civilisation de haut niveau dans l'espace Européen. Ici en Crète Orientale à Zakros à Palaiokastro, à Pétra, à Mochlos et à Psira se trouvent les premiers centres et les premiers ports de la civilisation Minoenne et des mythes charmants et ancestraux s'y réfèrent. Zeus, le roi des Dieux, selon le mythe, transformé en taureau éblouissant saisissa la belle fille du Roi de Phénicie, Europe. Ayant chevauché l'animal, Zeus l'amena sur l'île de Crète. Il la déposa quelque part par ici, dans un beau rivage à Palaiokastro et à Vaï pour qu'elle se repose et ensuite ils ont continué leur voyage jusqu'à Diktaïo et Gortyne.

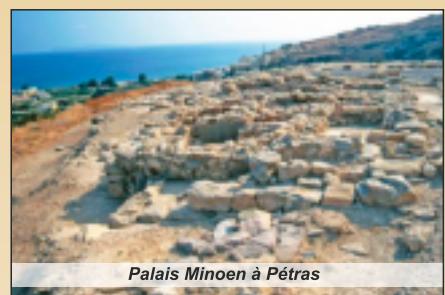
Des nombreuses et importantes digues archéologiques ainsi que les recherches historiques effectuées par des Grecs et des chercheurs étrangers les 100 dernières années à Sitia certifient le passé extrêmement riche et glorieux de la région.

Sitia est vraiment une des régions de la Grèce et du monde entier qui ont le plus de digues archéologiques, disposant plus de 80 sites archéologiques.



Sites Archéologiques principaux

- Palais Minoen de Zakros
- Cité Minoenne de Palaiokastro
- Hameau Minoen de Mochlos
- Cimetière Minoen de Agia Fotia
- Palais Minoen de Petra
- Manoirs Minoens à Sitia
- Maisons Minoennes à Makrys Gialos
- Praisos Etéocrétoise
- Cité ancienne de Itanos (période Dorique)
- Hameau Hellénistique de Tripitos
- Hameau Hellénistique de Xérokampos
- Leuké Romaine (Koufonisi)



Bâtiments Médiévaux

Toutes les périodes historiques ont laissé des traces indélébiles sur la terre sitienne. Après la fin de la période Minoenne, le pays de Praisos continua dans un environnement hostile, celui des conquérants Doriens, son trajet minoen jusqu'à la destruction par la cité puissante des Iérapytiniens. A la période Grecque et Hellénistique succéda celle de l'empire Romain qui à son tour laissa ses propres traces. Les bassins piscicoles romains à Sitia, le théâtre romain à Koufonisi ainsi que les autres vestiges témoignent le passage des Romains et l'importance de cette province à cette époque.

Pendant l'empire byzantin mais aussi pendant l'occupation vénitienne des nouvelles forteresses, des nouveaux hameaux, des ports importants, ainsi que des églises grandes et petites se créèrent. En dépit de la menace d'être une proie facile pour les pirates et les bandits, la terre sitienne et ses villages continuent un trajet culturel ininterrompu et important. La forteresse de Kazarma, les Tours féodaux et les autres bâtiments somptueux comme ceux de Etia et de Voïla, les nouveaux hameaux qui se bâissent sur des anciens ruinés, comme celui de la forteresse à Lioptero, les vigiliae et les tours de garde, les grands manoirs et les villas riches, les murailles forts et les barricades sont les traces d'un établissement vénitien long que le visiteur peut rencontrer dans son parcours.



Monastères

Les monastères et les églises constituent une caractéristique particulière du terroir Crétos et notamment de Sitia. Eparpillés dans tout le territoire ils sont des monuments historiques et religieux importants. Situés dans des emplacements magnifiques et construits avec un rythme architectural particulier, ils constituent des points de référence dont la visite s'impose à tout visiteur.

Monastère Toplou : Un des plus importants et plus grands monastères de Crète. Il est situé à 10 km à l'Est de Sitia à la base de la péninsule Cavo-Sidéro. Son complexe d'édifices est imposant et a une forme de forteresse. Fondé au XVIème siècle au tour de la petite église de la Vierge qui y existait depuis le XIVème siècle il dispose d'un grand nombre d'icônes du XIVème et du XVème siècle. Le Monastère est aussi propriétaire de grands terrains agricoles produisant du vin et de l'huile bio. Aux installations contemporaines du Monastère le visiteur peut déguster et acheter ces fameux produits locaux.

Monastère Kapsa : Situé à l'est de la sortie des gorges des Pervolakia, à 5 km est de Makrys Gialos et construite sur le rocher le Monastère Kapsa est dédié à Jean Baptiste. Fondée au XVème siècle, le Monastère a été détruit pendant l'occupation Turque et rénové par Gérontogiannis à partir de 1861. La vue de la mer Libyenne du Monastère est spectaculaire.

Monastère de Panagia Fanéroméni: Un petit Monastère situé à 9 km au Nord-Ouest de Sitia, il est bâti au sommet d'un beau canyon. Le nom du Monastère a été donné grâce à une icône de la Vierge qui a été trouvée dans une petite grotte près de l'église.

Monastère de Agia Sofia Arménon: C'est un Monastère désaffecté et situé dans la circonscription de la communauté locale de Arméni dans la municipalité de Sitia. Bâti sur une colline en proximité du village Etia il se fonda pendant l'occupation vénitienne au XIVème Siècle.



Musées

La longue recherche historique et archéologique effectuée à Sitia a apporté des trouvailles rares et précieuses ainsi que des informations sur toutes les civilisations qui ont habité dans la région de la période néolithique et l'antiquité minoenne jusqu'à nos jours. Les grandes civilisations qui ont fleuri dans la terre de Sitia nous ont légué des spécimens magnifiques de témoignant leur richesse matérielle et culturelle et sont exposés à nos jours dans les différents Musées de Sitia.

Musée Archéologique de Sitia:

Il contient des objets provenant des digues de Zakros, Mochlos, Psira, Palaiokastro, Praisis, Itanos, Agia Fotia, Leukè, Makrys Gialos et d'autres centres importants de la civilisation Minoenne de l'est de la Crète offrant ainsi une expérience sans égal à tout visiteur. Grand nombre des objets exposés se réfèrent à l'olive, le vignoble, l'élevage, la pêche, l'apiculture et bien d'autres secteurs de la vie agricole.

Musées d'Art Populaire:

Des Musées d'Art Populaire importants se trouvent dans la ville de Sitia, à Chamézi et à Palaiokastro ; des collections d'art populaire peuvent être visitées à Chandra et à Pefki. Des objets représentatifs des expressions de la culture populaire crétoise et de la vie roturière sont exposés sous forme d'unités thématiques.

Musées du Monastère Toplou:

Au Monastère Toplou se trouvent deux Musées importantes. L'un est spécialisé aux icônes, livres religieux et autres artefacts cultuels et l'autre est spécialisé aux gravures et autres objets historiques. Le Monastère est lui-même un monument extrêmement intéressant qui a été restauré récemment de façon exemplaire.

Musée de l'Eau de Zakros:

Le Musée de l'eau à Zakros est hébergé dans les moulins à eau restaurés. C'est un musé spectaculaire ayant pour but de concentrer toute sorte d'objet ou autre matériel provenant des temps passés et concernant l'usage de l'eau et de démontrer l'importance de l'eau à nos jours et dans le passé.



Plages



La municipalité de Sitia dispose d'un grand nombre de plages aux eaux cristallines et d'une beauté magnifique. Certaines sont calmes et désertiques et s'offrent pour des moments calmes; d'autres sont organisées et certifiées par le drapeau bleu. Les plus importantes sont:

LA PLAGE DE SITIA

Une belle plage organisée de longueur 2,5km, la plage de Sitia étend ses sables au pied de la ville et offre tous les services, confort et sécurité qu'un visiteur pourrait souhaiter. Récompensée par trois drapeaux bleus cette plage s'offre pour toute sorte de sports de mer: Jet-ski, Surf, ski de mer, vélo de mer, voile, plongée sous-marine, canoë - kayak.

LA PLAGE KOUREMENOU

La plage Kouréménou est une plage relativement organisée; Longue de 1,5 km à sable fin et eaux cristallines elle est dotée des beaux arbres qui offrent leur ombre. Le vent dans cette plage est idéal pour ceux qui aiment la planche à voile. Il y a aussi une école de planche à voile et des tavernes pittoresques.

LA PLAGE MARIDATI

C'est une belle plage entre la plage Kouréménou et la plage de Vaï. Recommandée à ceux qui aiment les plages calmes. Un restaurant et quelques maisons sont à proximité.

LA PLAGE CHIONAS

Située 1km de Palaiokastro, cette plage a du sable blanc et des eaux peu profondes. Ce n'est pas une plage



Plage de Sitia



Plage de Kouréménos



Plage de Chiona



Plage de Sitia

organisée mais il y a suffisamment d'arbres offrant un abri du soleil. A l'est de cette plage il y a de nombreux petits golfes. Ses tavernes sont connues pour leur kakavia, une soupe au poisson traditionnelle faite notamment par les pêcheurs.

PLAGE ITANOS - ERIMOUPOLI

Cette plage se situe 25km à l'est de Sitia environ et 1km de la forêt des palmiers de Vai. Il y a trois plages. Vous pouvez aussi visiter le site archéologique d'ancienne Itanos qui a donné le nom à cet endroit. Si vous aimes la plongée sous-marine ou nager avec un masque vous allez vous régaler en regardant le fond où se trouve partie de l'ancienne ville de Itanos.



Plage d'Itanos



Plage de Kato Zakros



Plage de Mochlos

Les plus belles plages par endroit

Plages à proximité de Sitia

Sitia
Agia Fotia
Platani
Papadiokampos
Richtis
Mochlos

Plages à proximité de Palaiokastro

Vaï
Itanos - Erimoupoli
Chiona
Kouréménos
Maridati
Tenta
Schinias
Karoumiés

Plages à proximité de Zakros

Kato Zakros (plage centrale)
Limanaki
Almyriki

Plages à proximité de Xérokampos

Xérokampos (plage centrale)
Potamos
Katsounaki
Argilos
Gérontolakkos
Tis Ligias o Iakos
Ammatou
Agia Irini

Plages à proximité de Goudoura

Stou Thodori
Votsalaki
Goudoura (plage centrale)
Livari

Île Koufonisi

Plages à proximité de Makrys Gialos

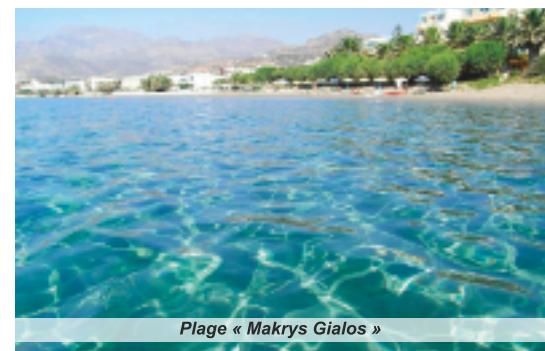
Analipsi
Limanaki
Langoufias
Diaskari
Lagada
Ammoudi
Kalo Néro - Staoussa

Plages



PLAGES DE MAKRIGIALOS

Dans le territoire de Analipsi-Makrys Gialos il y a grand nombre de plages sableuses surprenantes. Quelques-unes comme l'est Ammoudi sont isolées d'autres sont à proximité à des résidences comme Kalo Néro, Langada et Diaskari. Il y a aussi des plages organisées qui se trouvent dans le village touristique de Analipsi-Makrys Gialos. Il s'agit de plages très fréquentées avec des eaux cristallines et peu profondes et du sable fin, idéales pour les familles. À l'extrémité de la grande plage se trouve un petit port de pêcheurs. Il y a aussi des tavernes, cafés, bars et bien sur des hôtels.



Plage « Makry Gialos »



Plage de Goudoura

PLAGES DE GOUDOURA

Goudoura est un petit village au bord de la mer au Sud de la Crète. Village de pêcheurs fameux il est doté de belles plages et des eaux claires. Au village vous trouverez des tavernes, des chambres à louer et des cafés.

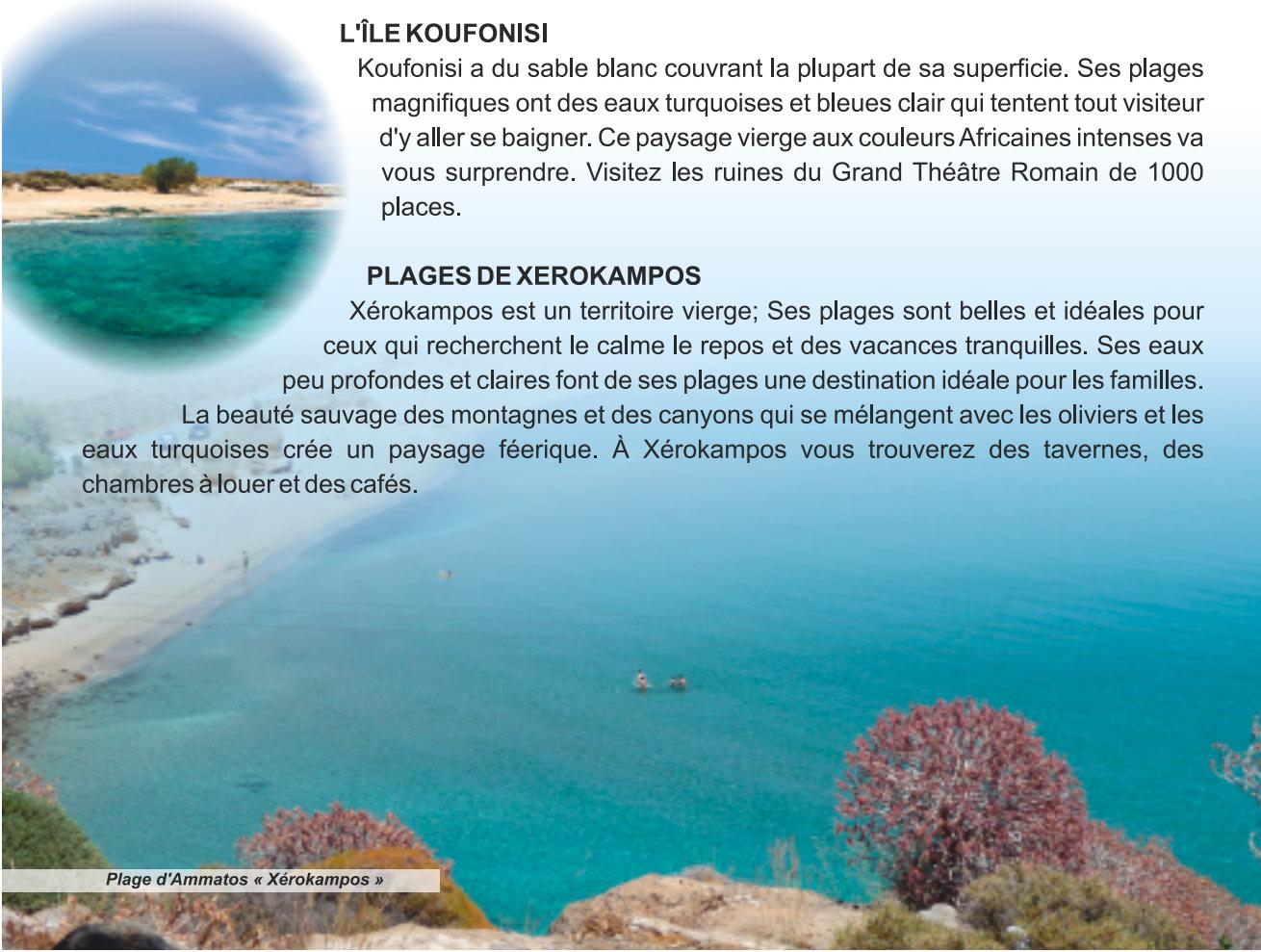
L'ÎLE KOUFONISI

Koufonisi a du sable blanc couvrant la plupart de sa superficie. Ses plages magnifiques ont des eaux turquoises et bleues clair qui tentent tout visiteur d'y aller se baigner. Ce paysage vierge aux couleurs Africaines intenses va vous surprendre. Visitez les ruines du Grand Théâtre Romain de 1000 places.

PLAGES DE XEROKAMPOS

Xérokampos est un territoire vierge; Ses plages sont belles et idéales pour ceux qui recherchent le calme le repos et des vacances tranquilles. Ses eaux peu profondes et claires font de ses plages une destination idéale pour les familles.

La beauté sauvage des montagnes et des canyons qui se mélangent avec les oliviers et les eaux turquoises crée un paysage féerique. À Xérokampos vous trouverez des tavernes, des chambres à louer et des cafés.



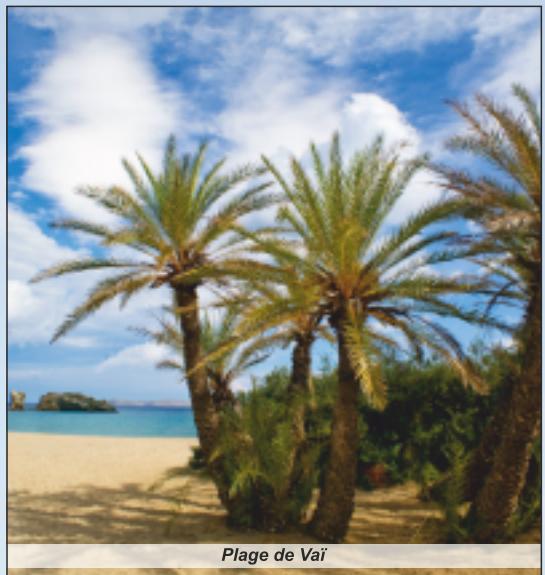
Plage d'Ammatos « Xérokampos »

Vaï - Forêt de Palmiers

La forêt de Palmiers de Vaï se trouve à l'extrémité Est de la Crète à 20km de Sitia. C'est un endroit idyllique et exotique d'une beauté naturelle extraordinaire. Son étendu est 200 hectares et il s'étend tout au long et au large d'une petite vallée qui s'arrête à une plage sableuse aux eaux turquoises.

Plusieurs légendes existent sur ses origines. On raconte que cette forêt a été plantée par des soldats égyptiens lors de la guerre opposant Itanos à Praisos au IIIème siècle av. J.C. Selon une autre légende très tenace, les palmiers auraient été importés en Crète en l'an 824 par les Arabes. En réalité, les palmiers de Vaï constituent les derniers vestiges des palmeraies naturelles qui, au 2ème millénaire av. J.-Chr. existaient partout dans les zones côtières de l'île, comme l'attestent de nombreuses œuvres d'art représentant des paysages de la période minoenne. Peu importe son origine, ce qui est certain est que son développement et son maintien est dû au climat xéothermique et aux eaux souterraines de la vallée. Son nom provient de l'appellation de Palmier au dialecte local.

Composée de Palmiers (Phoenix theophrasti) c'est la seule forêt de palmiers en Grèce et en Europe. Le paysage fut classé et depuis 1973 appartient dans la catégorie des territoires naturels protégés. Ça vaut la visite!



Plage de Vaï



Plage de Vaï



Plage de Vaï

Sports de Mer

La Crète, grâce à ses 1000 km de plage dispose d'un littoral de grande variété. Sitia en est particulièrement bénie puisqu'elle est mouillée de trois cotés par trois mers différentes : la mer de Crète au Nord, la mer Carpathienne à l'Est et la mer de Libbie au Sud. En plus de la natation et de l'observation du fond des eaux, vous pouvez faire des sports de mer qui sont offerts de façon organisée comme la planche à voile, la voile, le kayak, la pêche et la plongée sous-marine.

Planche à voile

Vivez des moments de liberté uniques, alors que vous levez votre voile face aux meltemia qui soufflent fort à la plage Kouréménos, une des plus fameuses plages pour la planche à voile dans toute l'Europe. Des clubs organisés peuvent fournir de l'équipement moderne capable à satisfaire les plus exigeants mais aussi des cours pour ceux qui veulent découvrir les sensations de ce sport.

Voile

La brise uniquement fraîche de la mer Egée et les gouttes d'eau marine provenant de chaque vague caressent votre peau. Nous vous appelons de venir et de sentir cette sensation de liberté en famille ou avec vos amis et faire de la voile en Crète.



Planche à voile Plage de Kouréménos



Planche à voile Plage de Kouréménos



Voile, du port de plaisance de Sitia



Planche à voile Plage de Kouréménos

Kayak

Visitez Sitia et découvrez sa ligne côtière orientale en utilisant que vos bras ! C'est une sensation d'aventure très forte qui vous amènera dans des belles plages sableuses, des golfes isolés des cavernes marines et bien sur le mystère de la mer tel que seule la Crète peut l'offrir.

Pêche

Pour ceux qui habitent ici, c'est une activité estivale quotidienne, un « must » pour ceux qui aiment la mer au-delà de la natation. Louer un bateau est possible pour vous et votre famille ou vos amis pour une croisière journalière qui combine pêcher suivant toutes les techniques contemporaines et nager ou faire de la randonnée subaquatique (snorkeling). Il va de soi que les tavernes locales cuisineront avec plaisir les poissons que vous pêcherez.

Plongée sous-marine

Le Monde Sous-marin de la Crète Orientale et de Sitia est très riche comprenant en abondance de nombreuses espèces de poissons et crustacés. Ceci est dû à la présence d'un récif rocheux et d'une flore marine caractérisée par la Posidonia oceanica. Les centres de plongée sous-marine peuvent vous fournir du matériel de plongée et vous accompagner dans vos plongées en vous montrant des endroits sélectionnés pour la beauté de leur faune et flore sous-marine ou pour leurs épaves. Ces écoles de plongée offrent des cours de plongée sous-marine pour les débutants.



Kayak de Goudoura à Makrys Gialos



Pêche au large de Makrys Gialos



Plongée sous-marine à Sitia



Plongée sous-marine au cap « Cavo Sidéro »

Sport et Nature

Beauté Naturelle

- La beauté naturelle de Sitia est riche et vierge
- Plusieurs et étendus territoires "NATURA"
- Nombreux endroits de beauté naturelle exceptionnelle
- Formes Géologiques rares et images impressionnantes d'évolution géologique.
- Plus de dix (10) grandes gorges et canyons.
- Trois cents (300) cavernes présentant beaucoup d'intérêt.
- Deux milles et cent espèces (2100) autochtones dont trois cents endémiques, nombreux d'entre eux aromatiques et pharmaceutiques et beaucoup de fleurs sauvages.
- Grand nombre d'animaux et d'oiseaux rares comprenant entre autres la plus grande colonie au monde du Faucon d'Eléonore (*Falco eleonorae*).
- Un paysage sous-marin vierge et très riche en faune et flore sous-marine composé en partie des coraux rares (Mer Egée, au Nord de l'île Psira).
- Des plaines subaquatiques où pousse l'algue protégée *Posidonia oceanica*.
- La forêt de palmiers à Vai, unique en Europe.
- Le début du parcours Européen E4.
- Nombreux biotopes de flore Euro-africaine (à Vai, aux côtes du Sud, à Koufonisi etc).

Randonnée – Parcours

A chaque pas découvrez une mémoire pendant votre randonnée dans le paysage Crétos. Respirez les arômes des herbes de montagne et participez à l'aventure !

Marchez dans les sentiers et les canyons uniques et fameux de la Crète !

Itinéraires proposés :

- CANYON AGION PANTON - SKOPI : 3 heures
- SITANOS – ZAKROS – KATO ZAKROS : 4 heures
- PEFKI – MAKRYS GIALOS : 2 heures
- CHAMEZI – LIOPETRO – PAPADIOKAMPOS : 4 heures
- EXO MOULIANA – RICHTIS : 3 heures
- SITIA – ROUSSAEKKLISIA : 4 heures
- PERVOLAKIA – MONI KAPSA : 3 heures
- AGATHIAS – PÉTSOFAS – SCHINIAS – KAROUMÉS, CHOCHLAKIÉS : 6 heures
- KOURÉMÉNOS – MARIDATIS – VAI : 2 heures



Sitia

Un voyage dans le mythe

L'aventure du chemin E4 commence aux Pyrénées où se trouve son début et après avoir traversé les masses montagneuses principales de l'Europe il finit à Zakros le point le plus à l'est de la Crète. Le chemin E4 de Crète offre l'opportunité au visiteur de l'île de vivre des moments uniques dans les petits ports de pêcheurs ou dans les villages montagnards qu'il traverse. Les routes du E4 que nous vous proposons et décrivons ci-dessous vont vous amener à connaître le paysage naturel magnifique de Sitia ainsi que les gens du pays et sont idéales pour faire de la randonnée tout au long de l'année.

Parcours: Vasiliki - Chrysopigi
Longeur: 23,5 km
Heures de route: 7 heures

Parcours: Chrysopigi - Chandras
Longeur: 19 km
Heures de route: 5 heures

Parcours: Chandras – Kato Zakros
Longeur: 20,5 km
Heures de route: 6 heures



Escalade

Une proposition alternative pour vos vacances offrant des sensations extrêmes. Pour les amateurs de l'escalade Kato Zakros et les terrains d'escalade de son canyon vous offrent une opportunité d'escalader en sécurité. Des routes d'escalade sécurisées existent aussi près des villages Chochlakia, Katsidoni et Dionysos. Vous pouvez louer l'équipement nécessaire et escalader tout en profitant des beautés du paysage crétois.



Escalade à Kato Zakros



VTT dans des routes montagneuses de Sitia



Caverne Pélékiton – Kato Zakros



Caverne de Péristéra – Karydi

Cavernes à visiter

Dans la région montagneuse de Sitia il y a plusieurs cavernes qu'on peut visiter. Être accompagné par un guide local ainsi que l'usage d'un équipement spécialisé sont obligatoires. Les cavernes les plus importantes sont les suivantes:

- **Caverne Pélékiton:** Situé au Nord Est du village Kato Zakros à hauteur de 100 m. Il a une longueur de 310 mètres.
- **Caverne Péristéra:** Situé à 2.5 km à l'est de Karydi, à Platylvola dans une hauteur de 540m.
- **Caverne Vréiko:** Situé à 5km du village Pefki.
- **Caverne Pétofosa (ITANOS):** Situé à 500 mètres au Nord-Ouest de Rousolakkos à hauteur 80m.
- **Caverne Mégalo Katofigi (Grand refuge):** Au nord du village Tourtoulo ou Agios Géorgios. L'entrée se situe à hauteur de 450 mètres.
- **Caverne Oxo Latsidi:** L'entrée de la caverne se situe près de la route Sitia-Karydi entre les villages de Sitanos et Katsidoni dans une hauteur de 684 mètres.

Les gorges



La région de Sitia a beaucoup de gorges et des canyons d'une beauté et de couleurs surprenantes. Certaines dotées de couleurs orange, d'autres de couleurs verdâtres, ces gorges font office d'une entrée dans un monde d'une beauté sauvage unique. Les canyons de Sitia mais aussi ceux de la Crète en général ont été créés au début du pléistocène, soit deux millions d'années auparavant, période pendant laquelle la Crète obtint sa forme contemporaine. Dans chacun de ses pas le visiteur s'aperçoit de cette richesse géologique qui, notamment au printemps et en été remplit l'air des arômes sublimes. Ces gorges et canyons sont considérés depuis l'antiquité comme le paradis des plantes aromatiques et constituent l'habitat naturel pour des espèces d'oiseaux protégés, comme des Faucons et des Gypaètes qu'on peut rencontrer sur leurs pentes rudes. Les gorges des morts (« farangi ton nékron ») à Zakros est un endroit portant de manière marquante les racines ancestrales de l'homme avec la nature.



Canyon de Richtis

Les Gorges de Richtis

Là où habitent les fées

Ce beau canyon s'étend sur environ 4km et se distingue par sa beauté naturelle. Il commence près du village Exo Mouliana qui dispose d'un parking. Sa végétation riche combinée avec les aromes des plantes, la rivière, les petits lacs et les chutes d'eau d'une hauteur de 20 mètres vont vous éblouir!



Les gorges de Zakros «Canyon des Morts»



Les gorges de Zakros sont des plus belles de la Crète. Outre leur intérêt géologique elles ont une importance archéologique et écologique. On les appelle aussi les gorges des morts parce que les anciens minoens utilisèrent les cavernes qui s'y trouvent pour enterrer leurs morts.

Les gorges, peuvent être traversées facilement surtout en été. Le parcours se termine à Kato Zakros et constitue la dernière section du parcours Européen E4.

Il y a deux entrées. Une à proximité du village Zakros et une autre à mi-chemin. Dans ce point il y a un espace de stationnement de véhicules. De cette deuxième entrée la marche dure 2 heures environ et le trajet est unique.

D'autres gorges que vous devez visiter:

- Chochlakia jusqu'à Karoumiés
- Pefki jusqu'à Makrys Gialos
- Pervolakia jusqu'à Moni Kapsa
- Xérokampos (de Zakros)
- Fanéroménis – Agion Panton
- Chamétoulo jusqu'à Xérokampos
- Mésa Apidi jusqu'à Goudoura



Canyon de Pervolakia



Canyon de Chochlakia



Canyon de Pefki



Canyon des Morts

Goût et Tradition

La Crète a une des traditions les plus anciennes et les plus succulentes au monde. C'est une tradition des saveurs, arômes matériaux et recettes qui commence dans la nuit des temps et continue à nos jours.

Sitia est connue par son huile et par ses fruits et légumes. L'huile d'olive produite dans les oliviers de Sitia est considérée une des meilleures au monde grâce aux conditions climatiques de la région et a gagné à plusieurs reprises le premier prix dans des compétitions internationales.

L'huile d'olive est le composant fondamental de l'alimentation crétoise. On l'utilise dans tous les plats traditionnels que vous pouvez goûter dans les restos les tavernes et les rakadika locaux.



Les Tavernes

Que ce soit au bord de la mer ou sur des rues piétonnes les tavernes de Sitia sont une image pittoresque et amicale. Des gens chaleureux sont toujours prêts à vous offrir des expériences culinaires uniques et inoubliables. L'effort et l'art de l'artisan crétois de la restauration arrive à convaincre même les plus exigeants. Il s'agit d'une expérience tellement spéciale que les plus petites tavernes se transforment à des points de référence constituant ainsi une destination à ne pas louper lors de votre sortie.

Les produits laitiers, le miel, les herbes aromatiques et tous les autres produits régionaux constituent la base du miracle culinaire qu'est la cuisine locale. L'alimentation crétoise est reconnue comme exemplaire de l'alimentation méditerranéenne, un des plus sains régimes alimentaires au monde. La richesse et la qualité des produits de la terre de Sitia a créé au fil du temps une cuisine à goût unique; à base de l'huile d'olive extra vierge et combinée avec des produits traditionnels locaux cette cuisine a une fraîcheur inégalée.



Les Kafénia et les rakadika

Le Rakadiko est une sorte de café traditionnel et le plus souvent un mélange de café et de taverne. Tout le monde sait ce qu'est une taverne mais quid alors pour le kafénio??

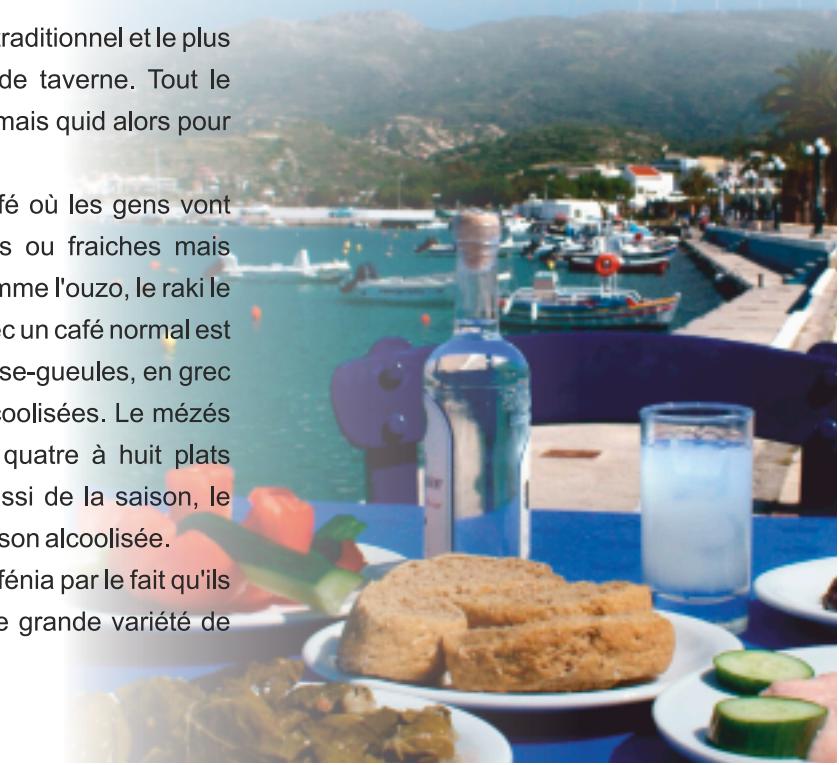
Le kafénio est une espèce de café où les gens vont pour boire des boissons chaudes ou fraîches mais aussi des boissons alcoolisées comme l'ouzo, le raki le vin etc. La différence principale avec un café normal est que le kafénio peut servir des amuse-gueules, en grec « mézés », avec les boissons alcoolisées. Le mézés en Crète peut être composé de quatre à huit plats crétois traditionnels. Il dépend aussi de la saison, le propriétaire du kafénio et de la boisson alcoolisée.

Les rakadika se distinguent des kafénia par le fait qu'ils disposent un menu contenant une grande variété de mezes.

Alimentation Crétoise

Quel est le secret de la longévité des Crétos ?

Les Crétos se nourrissent avec les produits de leur terre ; c'est-à-dire ils mangent beaucoup de fruits et de légumes, des produits laitiers, du miel et du poisson. Ils incluent dans leur alimentation l'huile d'olive. Leur nourriture est parfumée par des herbes et des plantes provenant des montagnes de l'île telles que le thym, l'origan et le basilic. Les Crétos accompagnent presque toujours leurs repas avec du vin provenant des vignobles locaux et du pain fait maison suivant les recettes traditionnelles.



La joie de la vie

Sitia est un des rares endroits de la Crète où la tradition coexiste harmonieusement avec la vie moderne.

Depuis l'époque Minoenne elle est mise en avant par la qualité exceptionnelle de ses vins provenant de fameuses variétés vinicoles. Preuve de cette tradition vinicole ancestrale font les trouvailles dans le Palais de Zakros et dans les autres sites archéologiques des terroirs produisant même à nos jours des vins crétois de grande renommée.

Sitia et le Raki sont deux notions synonymes. Toute la région de Lassithi est parfumée des arômes de Raki produite à Sitia. La production locale est une grande fête pour la région surtout chaque automne où les célébrations sont nombreuses. Le raki n'est pas juste un produit ; c'est un symbole de tradition, d'un train de vie pur et d'une culture qui maintient ses particularités. C'est peut-être pour cette raison que le raki crétois commence à gagner de nombreux adeptes hors de Crète, qui viennent à Sitia pour assister aux fêtes du raki.

Indubitablement, les mœurs et coutumes locales sont particulièrement uniques, et ce en raison de l'histoire de la religion et du climat.



Programme de Fêtes Religieuses et Kermesses

- Saint Georges (Agiou Géorgiou), 23 Avril , à le hameau Skalia près du village Sitanos
- Sainte Marine (Agias Marinas) 17 Juillet, à Karydi, Praisos, Exo Mouliana, Myrsini et Sklavi
- Prophète Elie (Profiti Ilia) 20 Juillet, à Mesa Mouliana et à Sikia
- Sainte Paraskevi (Agias Paraskévis) 26 Juillet à Ziro, Agia Triada, et Agios Géorgios (Tourtouli).
- Saint Pantéléimon (Agiou Pantéléimona), 27 Juillet à Chandra, Roussa Ekklesia et Chamézi.
- La Transfiguration du Christ (Aféndi Christou), 6 Août à Exo Mouliana, Agios Stephanos et Zakros.
- Dormition de Marie (Panagias) 15 Août, à Palaiokastro, Lastro, Piskokéfalo, Tourloti, Sitanos, Arméni, Achladia et Fanéroméni Skopis.
- Saint Jean (Agiou Ioanni) 29 Août à Ziros.
- Fête de Panagia, 8 Septembre à Lithines
- Sainte Croix (Stavrou) 14 Septembre à Sfaka
- Sainte Sophie (Agias Sofias) 17 Septembre à Arméni
- Sainte Anne (Agias Annas) 9 Décembre à Piskokéfalo.
- Sainte Trinité (Agias Triadas), à Palaiokastro et à Agia Triada.
- Saint Esprit (Agiou Phévmatos), à Arméni.
- Assomption (Analipséos) à Papadiokampos et Goudoura.

Ces fêtes religieuses s'accompagnent le plus souvent par des Kermesses ou des fêtes foraines organisées par les associations culturelles locales le jour ou la veille de la fête religieuse.

Si vous vous trouvez dans une telle Kermesse ou fête foraine, vous vivrez des moments inoubliables en participant aux danses locales en tant que danseur ou en tant que spectateur et en écoutant la musique traditionnelle locale qui fait la grande renommée de Sitia.

Les rencontres des locaux et des visiteurs, simples ou fortuites, évoluent le plus souvent à des célébrations.



L'héritage culturel de Sitia coexiste avec un présent particulièrement intéressant. Cette coexistence se manifeste dans toutes les formes d'expression artistique contemporaine et de vie quotidienne. Chaque été la municipalité de Sitia organise une série d'évènements culturels appelés «Kornaria» pour offrir aux visiteurs l'opportunité de connaître la culture locale. Ces évènements contiennent des expositions de peinture et de photographie, des colloques, des pièces de théâtre et de spectacles artistiques divers présentant des œuvres traditionnelles et contemporaines, conçues par des artistes locaux et étrangers.



Lors de son premier contact avec les gens de Sitia, le visiteur comprendra que l'endroit n'offre pas juste son histoire, sa beauté naturelle et ses plages mais il offre surtout un sentiment de liberté et d'insouciance, une combinaison idéale pour des vacances inoubliables. Flânez dans les ruelles pittoresques de la ville et prenez votre café avec une vue sur mer. Une fois le soleil couché et les lumières de la ville allumées vous comprendrez pourquoi les résidents de Sitia sont considérés les plus grands fêtards sur Crète. Tout le monde ici sait savourer la joie de la vie.



Numéros et Informations Utiles

- Commissariat de Police de Sitia.....28430.22266
- Police Touristique.....28430.24200
- Poste de Police de Makrys Gialos.....28430.51666
- Poste de Police de Palaiokastro.....28430.61222
- Premiers Secours.....166
- Hôpital de Sitia.....28433.40100
- Sapeurs-Pompiers.....199
- Caserne de Sapeurs-Pompiers à Sitia.....28430.23199
- Aéroport de Sitia.....28430.24424
- Gare Routière.....28430.22272

Union Hôtelière de Sitia
www.sitiahotels.gr

ESTI- Association des entrepreneurs
des appartements et chambres en location de Sitia
www.sitiarooms.gr

Union Hôtelière de l'arrondissement municipal de Itanos
www.eastcrete-holidays.gr

Association des entrepreneurs des appartements et chambres
en location de l'arrondissement municipal de Makrys Gialos
www.makrysgialos.com



- Poste de Police Portuaire de Sitia.....28430.22310
- Station de Taxi.....28430.22700
- Programme de vols Nationaux.....144
- Prog. des itinéraires bateaux nationaux....143
- Poste.....28430.22283

