

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

**Έναρξη Εγγραφών & Μαθημάτων στα Προγράμματα «Άθλησης για Όλους»  
περιόδου 2025-2026**

Ο Δήμος Σητείας, σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (ΓΓΑ), ανακοινώνει την έναρξη των εγγραφών στα **Προγράμματα «Άθλησης για Όλους» (Π.Α.γ.Ο.)** για την περίοδο **2025-2026**.

Τα προγράμματα απευθύνονται σε όλους τους κατοίκους του Δήμου Σητείας που επιθυμούν να εντάξουν τη φυσική δραστηριότητα στην καθημερινότητά τους, βελτιώνοντας τη σωματική και ψυχική τους υγεία.

**Συγκεκριμένα, ξεκινούν οι εγγραφές για τα παρακάτω τμήματα:**

- **Άσκηση Ενηλίκων**
- **Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία**
- **Άσκηση στην Προσχολική Αγωγή**

**Σκοπός του προγράμματος:**

Μέσω εξειδικευμένων προγραμμάτων γυμναστικής, υπό την καθοδήγηση πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να ασκηθούν, να κοινωνικοποιηθούν και να υιοθετήσουν έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής.

**Τόπος Υλοποίησης:**

Τα μαθήματα του προγράμματος Άσκηση Ενηλίκων θα διεξάγονται στις εγκαταστάσεις του **3ου Δημοτικού Σχολείου Σητείας**.

Τα μαθήματα άσκησης στην Τρίτη Ηλικία θα διεξάγονται στο ΚΑΠΗ του Δήμου Σητείας

Τα μαθήματα Άσκησης στην Προσχολική Αγωγή Θα διεξάγονται στον Βρεφικό Παιδικό Σταθμό «ΛΙΛΠΟΥΠΟΛΗ», «ΔΕΛΦΙΝΑΚΙΑ».

**Ημερομηνία Έναρξης Μαθημάτων:** Τα μαθήματα θα ξεκινήσουν την **Πέμπτη, 20 Νοεμβρίου 2025**.

**Πληροφορίες Εγγραφών:**

Οι αιτήσεις υποβάλλονται από **17/11/2025** έως την **20 /11/ 2025**.

**Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται:** από τις 8.00 το πρωί έως 14.00 το μεσημέρι και στο τηλ. 2843340537.

Ο Αντιδήμαρχος

Κωνσταντίνος Λυμπερίου